

Individuelle Ernährungsberatung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zu ernährungsabhängigen Fragen beraten wir Sie gerne in unserer Praxis.

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten wie z. B. Laktose-, Fruktose- oder Glutenunverträglichkeit sowie bei entzündlichen Darmerkrankungen, aber auch bei Reizdarmbeschwerden erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen ein **individuelles Konzept**, um Ihre Lebensmittelauswahl alltagstauglich zu optimieren. Ziel ist es, eine Beschwerdefreiheit zu erreichen, ohne Ihre Lebensmittelvielfalt zu sehr einzuschränken oder eine Mangelernährung zu riskieren.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei Übergewicht/Adipositas, Mangelernährung, Diabetes mellitus, Osteoporose, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und anderen ernährungsabhängigen Erkrankungen.

Die individuelle Ernährungsberatung, die im edh in der Hildesheimer Straße 6 stattfindet, ist eine Selbstzahlerleistung (IGeL-Leistung).

Die Kosten in Höhe von **40 Euro** für einen Termin bezahlen Sie bitte direkt nach der Beratung.

Ihr Praxisteam des edh