

Patienteninformation:

Vorbereitung zur Darmspiegelung (mit PLENVU®)

Ihr Termin ist

am _____ um _____ Uhr

im edh, Aegidientorplatz 2a (nicht Hildesheimer Straße 6!)

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

um Ihre Beschwerden abzuklären, eventuelle krankhafte Befunde auszuschließen oder zur Krebsvorsorge, soll Ihr Dickdarm durch eine Darmspiegelung komplett untersucht werden (Koloskopie).

Die Untersuchung wird im beiliegenden Aufklärungsbogen ausführlich beschrieben. Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig. Weitere Fragen beantworten wir Ihnen dann gerne.

Zur Untersuchung benötigen wir von Ihnen

- **den von Ihnen unterschriebenen Koloskopie-Aufklärungsbogen, den Sie bei Ihrer Terminvereinbarung von uns ausgehändigt bekommen haben.**
- **zwei große Badetücher.**
- **bei Einnahme von Gerinnungshemmern eventuell aktuelle Laborwerte von Ihrem Hausarzt (siehe unten*).**

Bringen Sie bitte Ihre Krankenversichertenkarte mit und lassen Wertgegenstände zu Hause.

* Bitte setzen Sie – nur nach Rücksprache mit Ihrem Haus- oder Facharzt und uns – Medikamente, die die Blutgerinnung beeinträchtigen (z. B. ASS, Aspirin®, Godamed®, Plavix®, Clopidogrel®) 7 Tage vor der Untersuchung ab. Bei Marcumar®, Coumadin®, Warfarin®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Edoxaban® besprechen Sie bitte ebenfalls das Vorgehen mit Ihrem Haus- oder Facharzt und uns. Sollte bei Marcumar®, Coumadin® oder Warfarin® eine Überbrückung mit Heparin-Spritzen notwendig oder bereits erfolgt sein, brauchen wir aktuelle Blutgerinnungswerte vom Tag vor der geplanten Darmspiegelung. Die Heparin-Spritzen sollten bis 24 Stunden vor der Untersuchung verabreicht werden. Bei Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis® und Lixiana® sollte die letzte Einnahme 48 Stunden vor der Koloskopie erfolgen.

Hinweise zur Vorbereitung der Darmspiegelung

In den letzten **fünf** Tagen vor der Untersuchung sollten Sie keine ballaststoffhaltigen Lebensmittel mit Körnern oder Pflanzenfasern zu sich nehmen (beispielsweise Vollkornbrot, ungeschälten Reis, Hülsenfrüchte, Leinsamen, Chiasamen, Müsli, faserreiche Gemüse- oder Obstsorten).

Darmreinigung – Freie Sicht bei der Darmspiegelung

Eine sorgfältige Darmreinigung ist eine notwendige Bedingung für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet dies eine sichere Diagnose und die Vermeidung einer nochmaligen Untersuchung.

Durch die Einnahme der **PLENVU®-Lösung** und zusätzlicher Flüssigkeit zur Darmreinigung wird diese Voraussetzung geschaffen.

Zubereitung der PLENVU®-Lösung zur Darmreinigung:

- In der Packung, die Sie erhalten haben, befinden sich je drei Beutel: ein Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A und Beutel B).
- **Zubereitung Dosis 1:**
Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie die Mischung so lange, bis die Flüssigkeit nahezu klar geworden ist.
- **Zubereitung von Dosis 2:**
Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie die Mischung so lange, bis die Flüssigkeit nahezu klar geworden ist.
- **Vorschlag:** Sie sollten die Lösung frisch und direkt zur vorgegebenen Zeitangabe ansetzen.
- **Diabetiker** müssen bei notwendiger Insulin-Therapie die Dosis am Koloskopietag anpassen. Normal- oder Mischinsulin sollte am Untersuchungstag vor der Darmspiegelung nicht gespritzt werden. Verzögerungs-Insulin kann mit der halben Dosis verabreicht werden. Bei Gefühl der Unterzuckerung nehmen Sie bitte rechtzeitig Traubenzucker zu sich. Wenn möglich, besprechen Sie das Vorgehen auch mit Ihrem Haus- oder Facharzt.
- Bei Einnahme der „Pille“ zur Empfängnisverhütung kann es durch die Darmreinigung zu einem Verlust der Hormonwirkung kommen.

Bitte beachten Sie bei der Vorbereitung die Angaben dieses Faltblattes und **nicht** die des Plenvu®-Beipackzettels.

Bitte am Tag der Darmspiegelung nicht rauchen!

Denken Sie bitte daran, zwei große Badetücher mitzubringen.



Um Ihnen die Vorbereitung zu erleichtern, finden Sie auf unserer Website ein zusätzliches Erläuterungsvideo.



Vorbereitungsschema bei Darmspiegelung um 7:40 Uhr bis 12:20 Uhr:

- Am Tag vor der Untersuchung ab **14:00 Uhr** bitte keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Bitte nur noch klare Getränke (z. B. Apfel-, Orangensaft, Wasser, Tee). Bitte beachten Sie ebenfalls, dass 6 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr geraucht werden darf.
- Um **18:00 Uhr** bitte 0,5 Liter PLENVU®-Lösung (Dosis 1) schrittweise trinken. Im Anschluss trinken Sie bitte mindestens 1 Liter klare Getränke (z. B. Wasser, stilles Mineralwasser, Früchtetee, Apfelsaft – bitte keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola!).
- Am **Morgen** der Untersuchung bitte 4 Stunden vor der Darmspiegelung 0,5 Liter PLENVU®-Lösung (Dosis 2) **schluckweise in kleinen Portionen** trinken. Sie sollten sich hierfür 30 Minuten Zeit nehmen, um Erbrechen vorzubeugen. Im Anschluss trinken Sie mindestens 1 Liter klare Getränke (Wasser, stilles Mineralwasser, Früchtetee, Apfelsaft – keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola!).
- Sie können zum Trinken der PLENVU®-Lösung einen Strohhalm benutzen.



Vorbereitungsschema bei Darmspiegelung ab 12:40 Uhr und später:

- Am Tag vor der Untersuchung ab **14:00 Uhr** bitte keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass 6 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr geraucht werden darf.
- Um **18:00 Uhr** bitte 0,5 Liter PLENVU®-Lösung (Dosis 1) schrittweise trinken. Im Anschluss trinken Sie bitte mindestens 1 Liter klare Getränke (z. B. Wasser, stilles Mineralwasser, Früchtetee, Apfelsaft – bitte keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola!).
- Um **8:00 Uhr** bitte 0,5 Liter PLENVU®-Lösung (Dosis 2) **schluckweise in kleinen Portionen** trinken. Sie sollten sich hierfür 30 Minuten Zeit nehmen, um Erbrechen vorzubeugen. Im Anschluss trinken Sie mindestens 1 Liter klare Getränke (Wasser, stilles Mineralwasser, Früchtetee, Apfelsaft – keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola!).
- Sie können zum Trinken der PLENVU®-Lösung einen Strohhalm benutzen.

Nach der Untersuchung

- Nach der Darmspiegelung unter Sedierung erfolgt eine Ruhephase mit Monitorkontrolle der Herz-Kreislauf-Parameter. Anschließend findet ein Gespräch mit dem Arzt statt, bevor Sie dann mit Ihrer Begleitperson die Praxis verlassen und sich gemeinsam nach Hause begeben.
- Falls Sie von uns keine anderslautenden Empfehlungen bekommen, können Sie nach der Untersuchung wieder trinken und leichte Kost zu sich nehmen.
- Blähungen können nach der Untersuchung vorkommen und klingen nach einigen Stunden ab.
- Sollten sich eventuelle Bauchschmerzen jedoch verstärken, Fieber auftreten oder sollte es zu Blutabgängen kommen, rufen Sie uns unter den unten stehenden Telefonnummern an oder wenden sich an die nächstgelegene Klinik.
- Wenn Sie eine Sedierung erhalten haben, sollten Sie 12 Stunden lang
 - nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (weder als Fußgänger, noch Radfahrer oder Fahrzeugführer),
 - keine wichtigen Entscheidungen treffen,
 - keine gefährlichen Tätigkeiten ausüben, etwa Arbeit an Maschinen oder Arbeiten ohne festen Halt etc.,
 - keinen Alkohol trinken.
- Nach einer Darmspiegelung dürfen Sie vier Monate lang keine Blutspende durchführen.

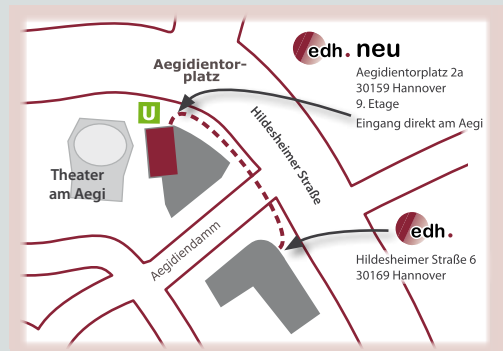


edh Praxis

Mo bis Do 8:00–12:00 Uhr und
13.00–17.00 Uhr
Fr 8:00–14:00 Uhr
Telefon 0511 646 646-0

Vinzenzkrankenhaus

Notaufnahme
0511 950-2040



Terminabsagen

bitte bis spätestens 48 Stunden vorher; anderenfalls müssten wir Ihnen, wie schriftlich vereinbart, Personalvorhaltungskosten in Höhe von 100,- EUR berechnen.